



## النقاش رقم 3 لسهرة العائلات بتاريخ 2008-2-15

### كيف يجب علينا كمسيحيين ان نتعامل مع الصعوبات والاختبارات

1. بعض الناس يقولون لماذا أنا؟ لماذا الآن؟ ولماذا حصل هذا؟
2. بعض الناس يحاول او يرمي باللوم على أي أحدٍ أو أي شيءٍ اعتقاداً منه انه بهذا يحل الاشكال.
3. بعض الناس يبدأ بالصياح، بالحلفان، وبالشتيم والتجديف وحتى استعمال لغة اللعن.(البذيئة)
4. بعض الناس يلجأون للبكاء لساعات طويلة، وربما يستمرون على ذلك لشهور لا بل لسنين عديدة.

### ما هي التجربة:

التجربة تشبه المحيط الكبير، ونحن في وسطه، فعليه، فان الامر يرجع الينا كيف نقرر ان نعبره الى الجهة الاخرى الى بر الامان : فإما ان نعبره لوحدها وتعرض للسقوط، ونقاوم الموجات العاتية بدون نتيجة، او ننتظر حتى يعوض مركبنا في اعماق المحيط ونغرق نحن، واما أن نستدعي احدا ونطلب النجدة !!  
لهذا السبب فإن التجارب جيدة لنا، لانها تذكرنا ان الله موجود وان علينا ان نلجأ اليه لطلب المساعدة.

### فكيف يجب علينا كمسيحيين ان نتعامل مع الصعوبات والاختبارات؟

#### 1. بالصلاة الى الله حتى يعطينا القوة:

- سفر المزامير 60: 2 : “ من أقاصي الارض اليك أصرخ إذا غشي قلبي فتهديني الى صخرة أرفع مني“
- الرسالة الى أهل تسالونيكي 16-18: 5 ” إفرحوا على الدوام، صلوا دون انقطاع، ارفعوا الشكر في كل حين فهذه هي مشيئة الله لكم في المسيح يسوع“

#### 2. بأن يكون عندنا إيمان لأن الله يعطينا الامل والسلام.



## النقاش رقم 3 لسهرة العائلات بتاريخ 2008-2-15

- سفر المزمير 43: 5 :-“ لماذا أنت نكتنبة، يا نفسي؟ لماذا أنت قلقة في داخلي؟ ترحي الله، فإني سأضل أحمده لانه عوني وإلهي“

### 3. بالثقة المطلقة به (الله).

- سفر الامثال 3: 5-6 ” إتكَلْ على الرَّبِّ من كلِّ قلبك، وعلى فِطنتك لا تعتمدْ. إعرف الرَّبَّ في كلِّ طُرُقِك وهو يَمْسُكُ سُبُلَكَ“
- سفر المزمير 1: 46 ” الرَّبُّ لنا ملجأ وقوة، عونه متوافر لنا دائما في الضيقات“

### 4. بأن نطرح مشاكلنا عليه (الله).

- رسالة القديس بطرس 7: 5 ” واطرحوا عليه ثقل همومكم كلها، لانه هو يعتني بكم“
- إنجيل متى 28: 11 ” تعالوا الي يا جميع المتعبين والثقيلي الاحمال، وأنا أريحكم“

### 5. بأن لا نغضب أو نتذمر على تأديب الاب لنا (الرب).

- الرسالة الى العبرانيين 12: 5-11 ” يا بني، لا تستخب بتأديب الرب، ولا تفقد العزيمة حين يوبخك على الخطأ. فإن الذي يحبه الرب يؤدبه. وهو يجلد كل من يتخذه له ابنا. إن آبائنا الارضيين كانوا يؤدبوننا ونحن أولاد، وكنا نحترمهم. أفلا يجدر بنا الان أن نخضع خضوعا تاما لتأديب أب الارواح، لنحيا حياة فضلى؟ .. وطبعا كل تأديب لا يبدو في الحال باعثا على الفرح، بل على الحزن. ولكنه فيما بعد ينتج بسلام “ في الذين يتلقونه ثم البر“

### 6. بالاستسلام الى مشيئة الله

- إنجيل مرقس 14: 36 ” وقال: أبأ، يا أبي كل شيء مستطاع لديك، فابعد عني هذه الكأس ولكن ليكن لا ما أريد أنا، بل ما تريد انت!“

### 7. بتعزية الآخرين.



## النقاش رقم 3 لسهرة العائلات بتاريخ 2008-2-15

الرسالة الثانية الى أهل كورينثوس 3:4-1 "تبارك الله ... أبو المرحم وإله كل تعزية، هو الذي يُشجّعنا في كل ضيقة نمر بها، حتى نستطيع ان نُشجّع الذين يمرون بأية ضيقة، بالتشجيع الذي به يُشجّعنا الله"

### 8- بأن نكون فرحين لان التجارب تجعلنا نصبح أقوى من ذي قبل

الرسالة الثانية الى أهل كورينثوس 10:12 " فلأجل المسيح تُسرّني الضعفات والإهانات والضيقات والاضطهادات والصعوبات، لأنني حينما أكون ضعيفاً فحينئذٍ أكون قوياً"  
الرسالة الى أهل روما 5: 3-4 " بل نفتخر أيضاً في وسط الضيقات، ليعلمنا أن الضيق ينتج فينا الصبر، والصبر يؤهلنا للفوز في الامتحان، والفوز يبعث فينا الرجاء"

### الجوائز التي سنفوز بها لدى النجاح في الامتحان او التجارب

#### 1. نفوز ببركة الله

رسالة القديس يعقوب 1: 12 " طوبى لمن يتحمل المحنة بصبر، فانه بعد ان يجتاز الامتحان بنجاح سينال "إكليل الحياة" الذي وعد به الرب محبيه"

#### 2- نفوز بمجد الله عن طريق المشاركة بآلامه.

الرسالة الى أهل رومة 8: 17 " .. وإن كنا الان نشاركه في مقاساة الألم، فلأننا سوف نشاركه أيضاً في التمتع بالمجد"

فلنحاول أن نتعامل مع صعوباتنا بطريقة مختلفة هذا الشهر، ولندون الفروقات التي سوف نلاحظها نتيجة لذلك.

سيكون نقاشنا القادم حول "الموت" كيف علينا ان نتعامل معه وأين نذهب بعد الممات، الى الجنة أم جهنم؟ وما هو المطهر.

وذلك يوم الجمعة الموافق 14 آذار (مارس) 2008 الساعة 7:30 مساءً في قاعة الكنيسة الكبيرة.



## النقاش رقم 3 لسهرة العائلات بتاريخ 2008-2-15

لا تنسوا ان تحضورا طبقا من الطعام الخفيف من اختياركم معكم . وشكرا جزيل الشكر لكم  
لمزيد من المنعومات رجاء الاتصال على  
كرستين عنابي على الهاتف رقم 4777-261(909)

المراجع:

- 1) The New Catholic Answer Bible
- 2) Catholic Answer Book. By Rev John Ttrigilio Jr. PHD. And Rev Kenneth Brighenti PHD
- 3) Quick Scripture Referenced for Counseling-Third Edition—by John G. Kruis
- 4) Quick Scripture Referenced for Counseling Youth. By Patricia A. Miller & Keith R. Miller
- 5) The Purpose Driven Life” What on earth am I here for?” By Rick Warren
- 6) Some references from the internet.

### من أين جاءت كلمة "زمن الصوم" أو الزمن الاربعيني؟

"كلمة " زمن الصوم جاءت من كلمة انجليزية قديمة، معناها "زمن الربيع"  
بينما تعود الارض للحياة بعد فصل الشتاء البارد، نحاول نحن بمساعدة نعمة الله ان نضع بعض الحياة الروحية  
لنفوسنا.

وقد استعملت في الماضي من قبل " Anglo Saxon " لتترجم المعنى الادق من التعبير اللاتيني  
"quadragesima"التعبير الفرنسي carême،التعبير الايطالي quaresima،التعبير الاسباني cuaresma،التعبير اليوناني  
tessarakosta) meaning the "forty days" or the fortieth day fast preceding Easter.  
والتي تعني اربعين يوما أو اليوم الاربعين من الصيام قبل عيد الفصح.

### لماذا نحتاج ان نصوم ؟

لان الصيام جزء من الحياة الروحية والجهد الذي نبذله في الصوم يساعد العقل على التركيز ، ويقوي الروح، ويتحكم بالعواطف، ويكبح  
كل الغرائز التي تتحكم بالنفوس.

### ما هو الفرق بين الصيام والامتناع؟

الصيام : المقصود من القواعد الخاصة بالصيام تحديد كميات الاكل المسموح تناولها اثناء زمن الصيام. وكان المتعارف عليه سابقا:  
وجبة واحدة يتم تناولها في المساء.  
الانقطاع : هو القانون الخاص بنوعية الاكل الذي يتم تناوله.

### ما هو اصل عادة الصيام

1. (سفر القضاة 26:20)



## النقاش رقم 3 لسهرة العائلات بتاريخ 2008-2-15

فصعد بنو إسرائيل فبكوا أمام الرب الى المساء....وبكوا وأقاموا هناك أمام الرب وصاموا ذلك اليوم الى المساء وأصعدوا محرقات وذبائح سلامة أمام الرب"

2. (سيدنا يسوع المسيح نفسه صام لكي نتعلم منه.

3. (انجيل متى 14:9) " حينئذ دنا اليه تلاميذ يوحنا وقالوا لماذا نحن والفريسيون نصوم كثيرا وتلاميذك لا يصومون " ونعرف ماذا كان جواب يسوع لهم.

4. في القرن الثامن الميلادي: كتب القديس قريقروريوس للقديس اوقوستينوس في انجلترا ووضع القانون الخاص بالصيام وهو: " نستطيع الامتناع عن اللحم، وعن جميع ما ينتج من اللحم، كالحليب والجبن والبيض " الخلاق ذات الدم البارد والخضروات كانت مستثناة. وقد تم الحفاظ على هذا القرار فيما بعد في وثيقة " Corpus Juris " ويجب ان تعتبر القانون العام للكنيسة حول الصيام.

5. وكان لاختلاف العادات والتقاليد، والمناخ وكذلك أسعار المواد الغذائية، الاثر في تمهيد الطريق تدريجيا للتغيرات في قانون الصيام والانقطاع.

وبناء عليه فان الصيام يركز على ثلاث أمور هي : صم – صلي – وأعطى  
فالصيام لن يكون كاملا إلا إذا تواصلت الثلاث رؤوس لهذا المثلث.

### المراجع:

الموسوعة الكاثوليكية مجلد رقم 1 المنشورة سنة 1907 في نيو يورك من قبل Robert Appleton Company  
الموسوعة الكاثوليكية مجلد رقم 9 المنشورة سنة 1910 في نيو يورك من قبل Robert Appleton Company